

**„Du bist nicht allein“ - Psychosoziale Angebote für Rat- und Hilfesuchende
zwischen Weihnachten und Neujahr auf der Insel Rügen**

- **Sozialpsychiatrischer Dienst Bergen, Information, Beratung und Hilfe**
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/3572323 am 27.12.2023 von 9:00 - 12:00 Uhr, 28.12.2023 von 9:00 - 12:00, 13:30 - 16:00 Uhr, 29.12.2023 9:00 - 12:00 Uhr
- **Pflegestützpunkt Bergen (Gingster Chaussee 5a), Sozial- und Pflegeberatung**
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/357 1803/1804 am 27.12.2023 und 29.12.2023
Persönliche Beratung am 28.12.2023 von 9:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr
- **Selbsthilfegruppe „Blaues Kreuz Sassnitz“** (Haus der Landeskirchlichen Gemeinschaft, Seestraße 2 in Sassnitz);
Das Treffen der Selbsthilfegruppe findet am 01.01.2024 um 18.00 Uhr statt.
(Weitere Angebote der Selbsthilfegruppen für die Insel Rügen finden Sie unter: www.kiss-stralsund.de/flyer)
- **„Ankerlicht“ - Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt Bergen (KJFH Rügen e.V.)**
Telefonische Erreichbarkeit: Mobil: 01713710694 vom 22.12.2023 sowie vom 27.12. - 29.12.2023 von 8:00 - 16:00 Uhr
- **Frauenhaus Stralsund** (Hilfsangebot für Frauen ab 18. Lebensjahr, Mädchen und männliche Jugendliche ab 14. Lebensjahr aus dem Landkreis Vorpommern-Rügen)
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/2299600 vom 27.12.2023 - 29.12.2023 von 8:00 - 17:00 Uhr
- **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking**
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/307750, 27.12. - 29.12.2023, 8:00 - 16:00 Uhr
- **Kinder- und Jugendberatung** (telefonische Erreichbarkeit: 03831/307751 vom 27.12 - 28.12.2023, 8:00 - 16:00 Uhr)
- **Bundesweite kostenlose Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen in 16 Sprachen, ganzjährig 24h**
Telefonische Erreichbarkeit: 08000/116016
- **Telefonisches Unterstützungsangebot der Lazarus-Dienste Stralsund**
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/4639230 täglich auch am Wochenende und Feiertagen von 8:00 - 22:00 Uhr
- **Ambulante mobile Krebsberatung** richtet sich an alle Krebspatient/innen, ihre Angehörigen und wichtige Bezugspersonen.
Die Beratung erfolgt kostenfrei, auf Wunsch anonym und es bedarf keiner Überweisung
Telefonische Erreichbarkeit: 03834/8552266 am 22.12.2023 und vom 27.12.-29.12.2023 von 9:00 - 15:00 Uhr
- **Telefonische Sprechzeit „Vergiss mich nicht“ - Ihr regionales Beratungstelefon** ist ein Angebot des Netzwerkes Demenz Vorpommern-Rügen und des Fördervereins für Menschen mit Demenz e.V.
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/21299112 am 29.12.2023 von 13:00 - 15:00 Uhr
- **Hilfe am Telefon bei seelischen Problemen - die Telefonische Genesungsbegleitung**
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/16374159 am 25.12.2023, 28.12.2023 und 1.1.2024 von 14:00 - 18:00 Uhr
- **Regionale Notfallnummern bei psychischen Notfall-Situationen**

Helios Hansekllinikum Stralsund (Tel.: 03831/350; Tel.: 03831/450)

Helios Hansekllinikum Stralsund, Krankenhaus West; Belegungsmanager für die Stationen, Herr Münzner
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/452151 am 22.12.2023, 27.12 - 29.12.2023 von 7:00 - 15:30 Uhr
- **Aufsuchende psychiatrische Hilfe vom Helios Hansekllinikum Stralsund** (für volljährige Personen, die sich in einer stark belastenden Lebenssituation oder psychischen Krise befinden und bei denen trotz der schwierigen Umstände eine Behandlung im häuslichen Umfeld umgesetzt werden kann)
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/452150 vom 27.12. - 29.12.-2023 von 7:30 - 15:30 Uhr
- **Bundesweite Notfallnummern bei Depression und anderen psychischen Notfall-Situationen**

TelefonSeelsorge (Kostenfrei rund um die Uhr; Tel.: 0800 111 0 111; Tel.: 0800 111 0 222)

Elterntelefon (Mo - Fr. 9:00 - 11:00 Uhr, Di - Do: 17:00 - 19:00 Uhr; Tel.: 0800 111 05 50)
- **Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst** unter der Tel.: 116 117
- **Rettungsdienst 112**
- **Polizei 110**