



Du bist nicht allein!
Psychosoziale Angebote für Rat- und Hilfesuchende an den Osterfeiertagen in Stralsund

- **Allgemeine mobile Sozialberatung CariMobil** (Niederschwellige Beratung- und Clearingstelle)
Kostenlose, vertrauliche Beratung zu Behördenangelegenheiten, Wohngeld, Arbeitslosigkeit, Bildung, Behinderung, Krankheit und Schulden. An den Osterfeiertagen keine Erreichbarkeit. Sonst immer Mo-Fr von 9:00-15:00 Uhr unter der Tel.: 01731685573 (Frau Kalau), Tel.: 01735294247 (Herr Vojtech). Onlineberatung (anonym) unter:
Caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/allgemeine-soziale-beratung/
- **Aufsuchende psychiatrische Hilfe vom Helios Hanseklinikum Stralsund**
Für volljährige Personen, die sich in einer stark belastenden Lebenssituation oder psychischen Krise befinden und bei denen eine Behandlung im häuslichen Umfeld umgesetzt werden kann. Telefonische Erreichbarkeit: 03831/452150 am 2.4.2026 von 7:30-15:30 Uhr. Vom 3.4.-6.4.2026 ist das Team nicht zu erreichen.
- **BeLa Vorpommern**
Das Beratungsangebot richtet sich an erwachsene Personen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind. Telefonische Erreichbarkeit: 0176/74708335 am 2.4.2026 von 9:00 bis 16:00 Uhr. Und dann ab 8.4.2026.
- **DRK Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung**
Kostenlose Beratung für Menschen jeden Alters und Herkunft von Beeinträchtigung betroffen oder bedroht
Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, außer Feiertage, in den Beratungsstellen (Tilzower Weg 35, 18528 Bergen, Hafenstr.21, 18439 Stralsund) oder mobil. Telefonische Erreichbarkeit: 03838/806666 und 0160/4125037, E-Mail: beratung-mmb@drk-ruegen-stralsund.de
- **Digitale Genesungsbegleitung - Von Betroffenen für Betroffene von psychischen Erkrankungen**
Das Angebot ist kostenlos, vertraulich und wird von Menschen angeboten, die selbst Erfahrungen mit psychischen Krisen gemacht haben. Auch für Angehörige und Freunde. Telefonische Erreichbarkeit: 0381/26055252 am 30.3., 2.4. & 6.4.2026 von 14:00-18:00 Uhr (auf Wunsch erfolgt Rückruf) oder per E-Mail: begleitung@ex-in-mv.de
- **Erziehungsberatungsstelle mit Schwerpunkt Sucht** (Bitte Termine vorab telefonisch vereinbaren)
Fr. Peters: 0176/45630720 telefonische Erreichbarkeit am 30.3.-31.3.2026 von 8:30-18:00 Uhr
Fr. Simon: 0176/23212829 telefonische Erreichbarkeit am 1.4.-2.4.2026 von 8:30-16:00 Uhr
Fr. Griebe: 0176/20600202 telefonische Erreichbarkeit am 7.4.-8.4.2026 von 8:30-17:00 Uhr
- **Frauenschutzhaus Stralsund**
Hilfsangebot für sich als weiblich identifizierende Menschen ab dem 18. Lebensjahr und ihre Kinder die von Häuslicher Gewalt betroffen sind. Telefonische Erreichbarkeit: 03831/2299600 rund um die Uhr.
- **Friedhofscafé „Vergissmeinnicht“** (Prohner Straße 32 a, Stralsund)
Ein Ort für Begegnung und Gespräche. Am 1.4. und 5.4.2026 (Ostersonntag) von 14:00-16:00 Uhr geöffnet.
Sonst immer mittwochs und sonntags von 14:00-16:00 Uhr geöffnet.
- **Gewaltberatung, Tätertherapie, Männerberatung**
Telefonische Erreichbarkeit: 0162/2512751 am 2.4. & 7.4.2026 von 8:00-16:00 Uhr. Immer Die und Do von 8:00-16:00 Uhr im Nachbarschaftszentrum Grünhufe (Lindenallee 35, 18437 Stralsund). Telefonische Terminvereinbarung wäre wünschenswert (Tel.: 0162/2512751; E-Mail: gewaltberatung@kdw-greifswald.de).
- **Helios Hanseklinikum Stralsund, Krankenhaus West (Tel.: 03831/350; Tel.: 03831/450)**
Telefonische Erreichbarkeit 03831/452151 des Belegungsmanagers (Herr Münzner) für die Stationen 50 bis 58
montags bis freitags von 7:00-15:30 Uhr. An den Feiertagen bitte die Stationen direkt kontaktieren unter:

Station 50 Nacht- und Notstation	Tel.: 03831/451720
Station 52 Akutpsychiatrie	Tel.: 03831/452110
Station 55 Gerontopsychiatrische Station	Tel.: 03831/452160
Station 56 Suchtmedizin/Entgiftung	Tel.: 03831/451710
- **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking Stralsund**
Das Beratungsangebot richtet sich an erwachsene Personen, die von häuslicher Gewalt und Stalking betroffen sind. Aber auch an Kinder und Jugendliche, die Gewalt miterlebt haben. Telefonische Erreichbarkeit: 03831/307750 Mo-Fr 9:00-15:00 Uhr.
Gerne auch per E-Mail: interventionsstelle.stralsund@stark-machen.de.
- **Krebs-Stiftung „Betroffen“** - Krebs in der Familie - Wie sag ich's meinem Kind?
Kostenloses Gesprächsangebot. Kontaktaufnahme per E-Mail: info@stiftung-betroffen.de
- **Die Mobile Ambulante Krebsberatung (MAK)** der Krebsgesellschaft Mecklenburg-Vorpommern e.V. richtet sich an alle Krebspatienten, ihre Angehörigen und wichtige Bezugspersonen. Die Beratung erfolgt kostenfrei, auf Wunsch anonym und es

Die Übersicht wurde durch die Psychiatriekoordinatorin des Landkreises Vorpommern-Rügen in Zusammenarbeit mit den Akteur/innen der Psychosozialen Versorgung erstellt. Diese Übersicht ist nicht abschließend und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.



Du bist nicht allein!
Psychosoziale Angebote für Rat- und Hilfesuchende an den Osterfeiertagen in Stralsund

bedarf keiner Überweisung. Telefonische Erreichbarkeit: 0381/12835996 oder 03834/8552266 von 9:00-12:00 Uhr bis 2.4.2026. Vom 3.4.-6.4.2026 keine Erreichbarkeit.

- **Ostern in Grünhufe** (Nachbarschaftszentrum Auferstehungskirche Grünhufe, Lindenallee 35, Stralsund)
Karfreitag ab 16:00 Uhr Osterfeuer. Ostersonntag ab 15:00 Uhr Gottesdienst mit anschließenden Kaffee und Kuchen und Osterüberraschung. Es ist keine Anmeldung nötig. Für Rückfragen steht Frau Gürgen unter der Tel.: 03831/458260; Mobil: 0162/2860237 zur Verfügung.
- **Pflegestützpunkt Stralsund, Sozial- und Pflegeberatung** (Marienstraße 1, Stralsund)
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/357 1801/1802 vom 30.03.- 2.4.26 und am 7.4.26. Persönliche Erreichbarkeit: Die 9:00-12:00 Uhr & 13:30-18:00 Uhr und Do 9:00-12:00 Uhr & 13:30-16:00 Uhr oder unter der E-Mail: PflegestuetzpunktStralsund@lk-vr.de
- **Regionalstelle KipsFam (Kinder aus psychisch und/oder suchtblasteten Familien) Vorpommern-Rügen**
Richtet sich an Kinder, Jugendliche, Eltern, die ganze Familie, Kitas, Schulen und Netzwerkpartner. Auch eine anonyme Kontaktaufnahme ist möglich. Telefonische Erreichbarkeit: 0152/58148569 immer donnerstags und auch am 2.4.2026 von 8:00-16:00 Uhr, E-Mail täglich möglich: anja.busch-tredup@helios-gesundheit.de.
Das Team von KipsFam ist auch aufsuchend tätig.
- **Selbsthilfegruppen Stralsund - Sucht**
SHG „Blaues Kreuz“ am 30.3.2026 um 17:30 Uhr (Gemeinschaftshaus, Knieperwall 15)
SHG „Anonyme Alkoholiker“ am 31.3. & 7.4.2026 um 19:00 Uhr (KISS, Mönchstraße 17)
SHG „AGAS - Kirchliche SHG Sucht“ am 31.3. & 7.4.2026 um 19:00 Uhr (Gemeindezentrum Knieper West, Lindenstraße 151)
SHG „Anonyme Alkoholiker“ am 2.4.2026 um 18:00 Uhr (KISS, Mönchstraße 17)
SHG „Anonyme Alkoholiker“ am 4.4.2026 um 16:00 Uhr (KISS, Mönchstraße 17)
Weitere Angebote der Selbsthilfegruppen finden Sie unter: www.kiss-stralsund.de/flyer
- **Sozialpsychiatrischer Dienst Stralsund, Information, Beratung und Hilfe** (Carl-Heydemann-Ring 67, Stralsund)
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/357 2326 und 03831/357 2329 am 2.4.2026 von 9:00-16:00 Uhr, 03831/357 2324 und 03831/357 2329 am 7.4.2026 von 9:00-16:00 Uhr und unter der E-Mail: FG33.10@lk-vr.de.
- **Sucht- und Drogenberatungsstelle** (Wallensteinstraße 7a, Stralsund)
Persönliche Erreichbarkeit bis 2.4.2026 & am 7.4.2026 (8:00-12:00 Uhr & 12:30-16:00 Uhr). Vom 3.4.-6.4.2026 ist die Beratungsstelle geschlossen. Mo: nur nach Vereinbarung (Telefonische Erreichbarkeit: 03831/390096). Die-Do 8:00-12:00 Uhr & 12:30-16:00 Uhr. Freitag: 8:00-12:00 Uhr.
- **Ihre Telefonische Sprechzeit „Wir hören zu“- Förderverein für Menschen mit Demenz e.V. Stralsund**
Telefonische Erreichbarkeit: 0176 /21299112 jeden Freitag von 13:00-15:00 Uhr, auch am Karfreitag. Wir hören Ihnen zu, beantworten Ihre Fragen, suchen gemeinsam nach Lösungen und vermitteln die Hilfsangebote der Akteure im Netzwerk Demenz. Auf Wunsch erfolgt Rückruf. Hierzu bitte Kontaktdaten auf AB hinterlassen.
- **Telefonisches Unterstützungsangebot der Lazarus-Dienste Stralsund**
Hilfsangebot für Menschen, die sich in einer schwierigen Lebenssituationen (schwere Krankheit, der Tod des geliebten Angehörigen oder physische und psychische Belastungssituationen) befinden. Das Angebot steht allen Menschen offen, die Unterstützung benötigen, unabhängig von Religion und Weltanschauung. Telef. Erreichbarkeit: 03831/4639230 täglich von 8:00-22:00 Uhr, auch an den Wochenenden und Feiertagen.
- **Regionale Notfallnummern bei psychischen Notfall-Situationen**
Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117
Rettungsdienst: 112
Polizei: 110
- **Silbernetz e.V. - Silbertelefon einfach mal reden**
Bietet bundesweit Hilfe für ältere Menschen mit Einsamkeitsgefühlen. Einfach mal reden unter der Tel.: 0800 4708090 täglich von 8:00 bis 22:00 Uhr. Anonym, vertraulich und kostenfrei
- **Bundesweite Notfallnummern bei Depression und anderen psychischen Notfall-Situationen**
TelefonSeelsorge (Kostenfrei rund um die Uhr; Tel.: 0800 111 0 111; Tel.: 0800 111 0 222)
Elterntelefon (Mo - Fr. 9:00 - 11:00 Uhr, Di - Do: 17:00 - 19:00 Uhr; Tel.: 0800 111 05 50)
- **Bundesweite kostenlose Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen in 18 Sprachen, 24/7 erreichbar: 116 016**